

ПАМЯТКА ОТДЫХАЮЩЕМУ.

Основным преимуществом отдыха в санатории является санаторно-курортное лечение, поэтому чем больше информации о состоянии здоровья отдыхающего будет предоставлено лечащему врачу санатория, тем выше будет эффект от лечения.

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ МИНИМУМ ДОКУМЕНТОВ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ:

- **Справка об отсутствии контакта.** При поступлении в санаторно-курортное учреждение отдыхающие должны предоставить справку или отметку в пакете документов об отсутствии контакта с больными COVID -19 в течение предшествующих 14-дней, выданную медицинской организацией не позднее, чем за 3 дня до отъезда ;
- **При приобретении путевки с лечением санаторно-курортная карта** установленного образца давностью не более трех месяцев (форма 072/у). Санаторно-курортную карту можно оформить в санатории за дополнительную плату;
- Паспорт или иной документ удостоверяющий личность (удостоверение личности моряка, удостоверение личности военнослужащего, паспорт иностранного гражданина);
- Для пенсионеров- пенсионное удостоверение или справка о назначении пенсии
- Полис обязательного медицинского страхования,
- Для беременных обязательно наличие обменной карты

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ МИНИМУМ ДОКУМЕНТОВ ДЛЯ ДЕТЕЙ:

- **Справка об отсутствии контакта** с вероятными больными COVID -19 в течение предшествующих 14-дней, выданную медицинской организацией не позднее, чем за 3 дня до отъезда;
- **При приобретении путевки с лечением санаторно-курортная карта** установленного образца давностью не более трех месяцев (форма 072/у) ;
- Свидетельство о рождении (паспорт для лиц старше 14-ти лет);
- Полис обязательного медицинского страхования;
- Анализ на энтеробиоз;
- Заключение врача- дерматолога об отсутствии заразных заболеваний кожи

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ПРЕБЫВАНИИ В САНАТОРИИ:

1. Необходимо соблюдать социальную дистанцию;
2. При приеме в санаторий Гостям будет проведена термометрия, затем измерение температуры будет проводиться не менее 1 раза в день. **При повышенной температуре размещение в санатории ЗАПРЕЩЕНО!**

3. Рекомендуется соблюдать масочный режим. Маски Гость сможет приобрести непосредственно в санатории;
4. С целью проведения дезинфекции помещения (номера) в постоянном режиме необходимо осуществлять проветривание 1 раз в два часа;
5. Гостям необходимо соблюдать правила гигиены рук (часто мойте руки водой с мылом или обрабатывайте их спиртосодержащим антисептиком для рук, не прикасайтесь руками к глазам, рту или носу);
6. На прием к врачу и на лечебные процедуры необходимо приходите без опозданий к назначенному времени. **При опоздании на 5 мин. процедура считается предоставленной;**
7. О наличии любых видов аллергии либо непереносимости лекарственных препаратов, необходимо поставить в известность лечащего врача;
8. Если Вы регулярно принимаете какие-либо лекарственные средства, не забудьте взять их с собой;
9. Для посещения водных и грязевых процедур необходимо иметь при себе купальные принадлежности, сланцы, шапочку (для бассейна);
10. Обязательным условием успешного лечения является строгое соблюдение врачебных назначений, в том числе программы лечения, диеты и режима двигательной активности;
11. Для достижения наибольшей эффективности лечения рекомендуется отказаться от приема спиртных напитков и курения;
12. При ухудшении состояния здоровья или обострения заболевания необходимо обязательно обратиться к лечащему врачу, в вечернее время и выходные дни к дежурному врачу или дежурной медсестре;
13. При признаках ОРВИ срочно информировать лечащего врача (главного врача, дежурного врача, дежурную мед. сестру);
14. В случае наличия симптомов переместиться в медицинское учреждение.